

Читайте
в номере:

Признание

Стартовал конкурс «Лучший работник Смоленской АЭС по итогам 2020 года» – стр.2

Международный женский день

Сотрудницы Смоленской АЭС - о себе, своих мечтах, о счастье и секретах женственности – стр.3-4

Территория культуры Росатома

Школьница Десногорска – отличница театрального онлайн-проекта Росатома - стр. 5

СМОЛЕНСКИЙ АТОМ

ВЫПУСКАЕТСЯ С МАРТА 1998 ГОДА



№8 (1177) 3 марта 2021 года



СМОЛЕНСКАЯ АЭС
РОСАТОМ



Алексей Лихачев,
генеральный
директор
госкорпорации
«Росатом»

Дорогие женщины!
Наши прекрасные коллеги!
Поздравляю вас с праздником
8 Марта!

Ежедневно решая с вами множество непростых рабочих задач, мы восхищаемся вашей выдержкой, профессионализмом и творческим подходом к жизни. Вы делаете мир более ярким, побуждаете нас к новым свершениям и всегда остаетесь для нас источником вдохновения и жизненной силы.

Желаю вам здоровья, счастья и прекрасного весеннего настроения! Пусть в вашей жизни всегда будут любовь, внимание и забота родных и близких.

Андрей Петров,
генеральный
директор
концерна
«Росэнергоатом»



Милые женщины!
Поздравляю вас с замечательным весенним
праздником – Международным женским днем!

Трудно назвать направление работы, где представительницы прекрасного пола не проявили бы себя наилучшим образом. Вы побеждаете в конкурсах профессионального мастерства, занимаете руководящие должности на предприятиях, успешно участвуете в уникальных проектах, внося в любое дело свойственные вам порядок и исполнительность.

Мы гордимся вашим талантом создавать домашний уют, растить и воспитывать детей, дарить тепло и радость окружающим. На работе и дома, в будни и праздники, каждый день мы чувствуем вашу поддержку и понимание.

От души желаю вам, дорогие женщины, доброго здоровья, семейного благополучия, мира, душевного тепла и хорошего настроения! Пусть каждой из вас улыбается удача, а во всех делах сопутствует успех. Будьте любимы и счастливы!

Павел Лубенский,
директор
Смоленской
атомной
станции



Дорогие женщины!
Сердечно поздравляю вас с прекрасным
весенним праздником - Международным
женским днём!

Во все времена женщина была воплощением доброты, нежности и чуткости, хранительницей семейных ценностей и традиций. Вся наша жизнь наполнена теплом и светом вашего обаяния и доброты. Ваши поддержка и любовь вдохновляют на созидание, дают силы, вселяют уверенность и надежду на лучшее.

В этот праздничный день позвольте поблагодарить вас за заботу, уют и тепло домашнего очага, за нежность и понимание! От всей души желаю вам счастья, здоровья и благополучия! Пусть каждый ваш день будет наполнен любовью, радостью, теплом близких и родных людей!

Поздравляем

Милые женщины!

Поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!



Без вас мы не мыслим сохранение домашнего очага, обеспечение семейного благополучия, воспитание детей. Сегодня женщины добиваются профессиональных успехов во всех сферах жизни

общества и государства, родной Смоленщины, оставаясь при этом очаровательными, милыми, нежными, наполняя окружающий мир любовью, добротой и счастьем.

Примите искренние слова восхищения и благодарности за ваши славные дела и созидательный труд, жизненный оптимизм и энергию, мудрость и чуткость, терпение и ответственность.

Желаю вам здоровья, мира и благополучия, исполнения самых сокровенных желаний! Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней! Будьте счастливы!

Алексей Островский,
губернатор Смоленской области



Неслучайно этот праздник отмечается в начале весны – счастливой поры, когда природа делает первый вдох, когда все ждут тепла и обновления. Женщина во многом похожа на весну красотой, эмоциональностью, радужной насыщенностью чувств. Благодаря женщинам, их любви и доброте преодолеваются все невзгоды и совершаются подвиги. Ведь тепло и ласка сердца женщины-матери, жены, возлюбленной, ее нежная улыбка сглаживают все неприятности нашего бытия.

Желаю вам здоровья, радости и добра! Пусть вас никогда не обходит мужская забота и внимание детей, а прекрасные чувства дарят вдохновение для новых творческих успехов и жизненных побед!

Михаил Лосенко,
депутат Смоленской областной Думы



Пусть сегодня у вас в сердце поселится радостное, солнечное настроение и исполнятся самые заветные мечты!

Вам дано быть заботливыми матерями и хранительницами семейного очага. И, несмотря на свою хрупкость, вы очаровательные, самоотверженные, вдохновляющие нас на новые достижения! Мы благодарны вам за безграничную любовь и мудрость!

Пусть ваши близкие каждый день радуют своим вниманием, заботой и любовью. От всей души желаю женского счастья и здоровья!

Андрей Шубин,
глава МО «город Десногорск»



Дорогие наши бабушки, мамы, сестры, жены и доченьки! Именно с вашего праздника, родные наши, начинается весна! Желаю вам всем крепкого здоровья, большого счастья и любви!

Александр Новиков,
и.о. секретаря Десногорского
отделения партии «Единая Россия»

Признание

На Смоленской АЭС выберут лучших работников по итогам 2020 года

1 марта стартовал конкурс «Лучший работник Смоленской АЭС по итогам 2020 года». К участию приглашаются все желающие сотрудники атомной станции.

Чтобы стать номинантом, необходимо подать заявку руководителю своего подразделения. Утвержденные в подразделении кандидатуры направляются руководителями в отдел развития персонала. Срок подачи заявок на выдвижение кандидатов до 5 марта.

Информация о конкурсантах будет размещена на главной странице сайта Смоленской АЭС. Здесь все желающие сотрудники станции могут оставить свои комментарии об их взаимодействии с кандидатами на звание «Лучший работник САЭС по итогам

2020 года». Мнение коллег будет учитываться при определении победителей.

Требования для участия в конкурсе:

Наличие достижений в профессиональной деятельности за 2020 год:

- достижение результата по процессу, который выполняет работник;
- выполнение поставленных руководителем задач в срок;
- реализация проекта/внедрение улучшения, результаты которого положительно повлияли на работу подразделения, в развитии ПСР.

Необходимые условия:

- соблюдение принципов и совершенствование культуры безопасности;
- соответствие ценностям «Росатома»;
- отсутствие дисциплинарных нарушений за прошедший календарный год;
- отсутствие нарушений правил ОТ и ПБ за прошедший календарный год.

Победители конкурса будут определены до 26 марта. В торжественной обстановке их наградят дипломами и корпоративными сувенирами.

40 лет на Смоленской АЭС

Женщина – на высоте!

Любовь Бескоровайная более четырех десятилетий влюблена в свою «неземную» профессию – машиниста крана. На высоте 40-этажного дома под куполом машинного зала Смоленской АЭС она чувствует себя также комфортно, как птица в небе. Только представьте, этой хрупкой милой женщине безоговорочно подчиняется 125-тонная «машина», впрочем, как и ее коллегам, – на участке грузоподъемных механизмов цеха централизованного ремонта трудятся 7 крановщиц – умниц, красавиц, профессионалов своего дела!



Фото Виктора Давыдова

Машинист крана Любовь Бескоровайная

Путь в профессию

– Меня всегда привлекали техника и сложные механизмы, – рассказывает Любовь Дмитриевна. – У нашей многодетной семьи с 13-ю детьми имелась собственная станция техобслуживания, так что я с детства могла и гайку прикрутить, и за руль любой грузовой машины сесть. Когда две старшие сестры обучились на крановщиц и устроились на заводы в Челябинске и Воронеже, тоже решила освоить эту специальность. Как раз шло строительство атомной станции на Смоленщине, и еще одна моя сестра (Зинаида Новикова, которая сейчас трудится экспертом в отделе модернизации и продления ресурса) позвала меня на большую стройку. На учебном комбинате за полгода я изучила все тонкости профессии и 18-летней девчонкой, устроившись в управление механизированных работ, села «за руль» крана. Жизнь закипела с небывалой силой: работали по 12 часов, разгружая приходящие со стройматериалами вагоны.

В 1985 году Любви Бескоровайной предложили перейти крановщицей в ЦЦР Смоленской АЭС, где уже полным ходом велась подготовка к пуску 2 энергоблока.

Опыта и знаний ей было не занимать, но, когда впервые в машзале увидела многотонные мостовые краны, на которых раньше не работала, признается, слегка оробела. На помощь пришли коллеги: объяснили, рассказали, показали, как манипулируя всевозможными рычагами и кнопками, сделать управляемым сложное оборудование.

Работа в команде

– В наши обязанности входит управление краном, подъем и перемещение грузов, обеспечение монтажных работ во время ремонтов, – продолжает Любовь Дмитриевна. – Перемещаем различные части турбинного и реакторного оборудования: цилиндры высокого и низкого давления, роторы, крышки турбоагрегатов. Довелось мне поучаствовать и в такой сложной, ответственной работе, как перемещение статоров генератора весом в 250 тонн. Представьте себе, как два сцепленных крана с траверсой синхронно поднимают, словно хрустальную вазу, тяжеловесный статор, медленно перемещают через весь турбинный зал, а затем устанавливают на штатное место – точно в пазы до миллиметра. Работа филигранная, требующая огром-

ной концентрации внимания, координации, согласованности действий крановщиков и стропальщика. Это и есть работа в команде, где на вес золота четкие коммуникации, следование инструкциям, соблюдение охраны труда и техники безопасности. Ведь мы отвечаем и за сохранение уникального оборудования для безопасной эксплуатации атомной станции, и за здоровье и безопасность людей, которые находятся внизу.

Наша героиня признается, что любит свою работу из-за дружного коллектива, которым руководит заместитель начальника ЦЦР Эдуард Черноиванов, интересных и сложных производственных заданий, а еще моментов, когда после успешного завершения ремонта и пуска энергоблока в душе появляется радость от осознания, что в проделанном огромном объеме работы есть личный вклад.

Всегда в тонусе

Женское счастье Любви Бескоровайной – это семья, доверительные и добрые отношения с детьми, любовь и взаимопонимание с супругом. У нее взрослые сыновья, один из которых после окончания института трудится на Смоленской АЭС машинистом-обходчиком в турбинном цехе, второй сын руководит бизнесом в столице. Подрастают внук и две внучки – радость и отрада молодой бабушки, энергии которой хватает и на работу, и на дачные заботы, и на здоровый образ жизни. Любовь Бескоровайная всю жизнь увлекается спортом: лыжные гонки, плавание, туризм, пожарно-прикладное мастерство – неоднократно с ее участием женская команда ЦЦР становилась призером соревнований добровольных пожарных дружин.

– Всегда стараюсь держать себя в тонусе, – говорит она. – Для женщины это очень важно, нужно искать себя, открывать новые увлечения, интересы, ни на секунду не останавливаться, жизнь слишком коротка, чтобы скучать. Милые женщины, создавайте сами себе позитивный настрой, умейте радоваться распускающемуся бутону розы, выращенной вашими руками, солнцу, окружающим вас людям, и вы увидите, как жизнь заиграет новыми красками. Всем вам в преддверии весеннего праздника желаю крепкого здоровья, любви, заботы близких, и пусть ваши глаза всегда светятся от счастья!

Елена Маркова

Весна с улыбкой к нам приходит



Поздравляем

Милые, дорогие женщины!

Поздравляем вас с прекрасным весенним праздником!

8 Марта – Международный женский день. Он наполнен улыбками, подарками, ароматами цветов, прекрасным настроением. В преддверии главного праздника весны сотрудницы Смоленской АЭС ответили на вопросы анкеты, в которой рассказывают о себе, своих мечтах, делятся секретами женственности и красоты.

1. Несколько слов о трудовом пути. Что считаете своим главным достижением в работе?
2. Что для вас счастье?
3. В чем секрет женственности?
4. Работа и домашние заботы: как удается их успешно совмещать?
5. Какой самый памятный подарок к 8 Марта вы получили? А какой мечтаете получить?
6. Есть ли у вас хобби, чем любите заниматься в свободное время?
7. Где находится самый дорогой для вас уголок на земле?

Анастасия Коробкова-Мехоношина, инженер ЦВ:



1. На Смоленской АЭС работаю 27 лет. Долгое время трудилась в составе бухгалтерии, а сейчас – инженером в цехе вентиляции. Пока карьерных высот я не достигла, наверное, все мои достижения еще впереди. Очень неожиданной и приятной оценкой моей трудовой деятельности было присвоение звания «Ветеран атомной энергетики» в декабре 2020 года.

2. Счастье – это когда родные и близкие люди здоровы, и у них все хорошо. Счастье – уметь радоваться жизни и находить радость в обычных и привычных вещах.

3. Секрет в каждой женщине. В ее отличиях, в непохожести, неповторимости, индивидуальности.

4. Главное – правильно расставлять приоритеты и стремиться к гармонии.

5. Получать, как, впрочем, и дарить подарки необыкновенно приятно. Поэтому любые подарки на 8 Марта – это хорошее настроение и положительные эмоции. Мечтаю продолжать получать эти положительные эмоции.

6. Свободное время я могу проводить как активно: велосипед, коньки, тренажерный зал, караоке, так и пассивно: собирать алмазную мозаику, пересаживать комнатные цветы или рассаду, или просто посмотреть фильм.

7. Там, где находятся самые дорогие мне люди. Естественно, что это место, куда хочется приходить, приезжать, возвращаться, – это дом, где семья: муж, сыновья, кошка.

Елена Чухлебова, ведущий инженер ОИОЭИРН:



1. Я работаю на Смоленской АЭС с 2000 года. Сначала инженером по эксплуатации в цехе теплой автоматики и измерений, с 2013 года – ведущим инженером в отделе использования опыта эксплуатации и расследования нарушений. Во время работы в ЦТАИ главным своим достижением считаю подготовку эксплуатационной технической документации после ПСЭ 1 блока, в ОИОЭИРН – организацию и внедрение процесса самооценки эксплуатационной безопасности на Смоленской станции.

2. Счастье для любой женщины, мне кажется, в реализации себя в том, что предназначено природой: в создании семьи, рождении и становлении детей, а также в наличии интересной и любимой работы.

3. Секрет женственности, на мой взгляд, заключается в желании любить и быть любимой.

4. Приходится тщательно планировать, чтобы уделять достаточно внимания семье и успевать на работе.

5. Очень люблю, когда мне дарят цветы. Особенно запомнился один из праздников, когда мне подарили тюльпаны на работе, муж и наши друзья тоже подарили тюльпаны, и так получилось, что вся комната была заставлена вазами с этими весенними цветами. Люблю путешествовать, в прошлом году на 8 марта я побывала в Каппадокии, мечтаю поехать куда-нибудь снова.

6. В свободное время я занимаюсь фитнесом.

7. Конечно, это место, где я провела детство и юность, училась в школе и институте. Но теперь это и Десногорск, в котором живу уже больше 20 лет.

Ольга Анищенко,
лаборант ОЯБиН



обязанности входит подготовка проб воды для замера на активность. Работу свою люблю, считаю ее интересной и значимой в рамках производственных задач, которые решает наше подразделение. В целом, я очень рада, что работаю на Смоленской АЭС, потому что это стабильность, социальная защищенность, уверенность в завтрашнем дне. Всегда чувствуется, что наше предприятие заботится о своих сотрудниках.

2. Для меня счастье – это семья: муж, трое детей, четверо внуков. Когда у них все хорошо, то и мое сердце радуется. Счастье – когда ты любишь и любима, когда в доме уют и благополучие, и, конечно, когда есть хорошая стабильная работа.

3. Мне кажется, что каждая женщина излучает женственность по-своему. Конечно, все мы хотим хорошо и красиво выглядеть, и все же женское очарование – это доброта, теплота и любовь по отношению к людям, позитивная энергия, которая притягивает к себе. И сколько бы лет не было представительнице прекрасного пола, она всегда будет оставаться очаровательной, милой, доброй и нежной.

4. С домашними делами мне всегда помогали муж и, конечно, дети, которые с юного возраста умели убирать, готовить, что-то делать по дому, ухаживать за младшими. Так что трудностей особых не возникало в со-

вмещении работы и домашних забот.

5. Женщине не только на праздник 8 Марта, а и в обычные дни всегда приятно получать подарки от близких людей, от детей. А в весенний праздник особенно радуют цветы, какие-то сюрпризы, подарки для хобби.

6. Я увлекаюсь составлением композиций из цветов, делаю картины из природных материалов, люблю рукоделие, занимаюсь ландшафтным дизайном и обустройством дома на даче. Немного раньше активно занималась спортом, участвовала в станционных соревнованиях по легкой атлетике, дартсу, петанку, шахматам, бадминтону, теннису, плаванию, баскетболу.

7. Самый любимый уголок на земле – это дом. Люблю путешествовать, но всегда с радостью возвращаюсь домой в Десногорск, который уже давно стал родным и для меня, и для моей семьи. Дети с семьями тоже живут здесь, и мы часто собираемся вместе, общаемся, делимся впечатлениями. Это так хорошо, когда вся семья – в одной лодке.

Желаю всем женщинам крепкого здоровья, счастья, любви, удачи и успехов во всех делах. Оставайтесь такими же красивыми, добрыми, любящими и любимыми, мира и счастья вашим семьям и близким людям!



Этот день наполнен особым душевным теплом, любовью и добротой. Мы чувствуем и говорим искренние слова благодарности нашим замечательным женщинам – мамам, женам, сестрам, доче-

рям, коллегам.

Умные, чуткие, нежные, целеустремленные, энергичные, вы наполняете жизнь гармонией и добротой, вдохновляете нас, мужчин, на подвиги и свершения. В будни и праздники, на работе и дома, всегда и везде мы чувствуем вашу поддержку, заботу, стремление делать мир светлее и добрее.

От всей души желаю вам и вашим семьям здоровья, счастья, благополучия! Пусть в вашей жизни будет много светлых и радостных дней! Пусть сбудутся все мечты! Будьте счастливы!

Анатолий Терлецкий,
заместитель директора Смоленской АЭС,
председатель Десногорского
городского Совета



Очень рад возможности выразить вам искреннюю благодарность и восхищение, и пожелать самых радужных поздравлений с замечательным днем – 8 Марта. Этот праздник ассоциируется с солнечным светом, цветами, вашими улыбками, которые согревают все вокруг. Вы дарите нам свою любовь, душевный покой и тепло, делая этот мир прекраснее.

От всего сердца желаю вам крепкого здоровья, счастья, прекрасного весеннего настроения. Пусть ваша жизнь будет окружена любовью и заботой родных и близких, а уверенность в завтрашнем дне и душевное спокойствие вас никогда не покидают. С праздником, дорогие женщины!

Игорь Хомяков,
председатель Первичной
профсоюзной организации
Смоленской АЭС

Вы все разные, со своими характерами, взглядами и образом мышления. Но вас всех объединяет глубочайшая любовь к своей семье, ответственное отношение к работе. У вас отзывчивое сердце и огромное терпение.

Желаем вам день ото дня расцветать и дарить нам обворожительные улыбки, от которых хочется жить, любить и достигать невероятных высот. Доброго вам здоровья, любви, поддержки близких. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

Сергей Крючков,
директор Смоленского филиала
АО «Атомэнергоремонт»



1. На Смоленской АЭС тружусь 31 год. Начинала в цехе дезактивации, позже перешла в лабораторию спектрометрии отдела ядерной безопасности и надежности. В мои



Поздравляем

Дорогие женщины!

Поздравляем вас
с праздником весны!

В этот чудесный праздник желаю вам только положительных эмоций, бескрайнего счастья и крепкого здоровья. Пусть невзгоды обходят вас стороной, а каждый день будет поводом для новой радости!

Во все времена мужчины воспевают женщин и дарят вам самые прекрасные слова и стихи. Так, великий русский поэт Федор Тютчев посвятил вам прекрасные строки:

Как неразгаданная тайна,
Живая прелесть дышит в ней -
Мы смотрим с трепетом тревожным
На тихий свет ее очей.
Земное ль в ней очарованье,
Иль неземная благодать?
Душа хотела б ей молиться,
А сердце рвется обожать...
С праздником, дорогие женщины!

Александр Булычев, начальник УПТК



Мужской коллектив службы безопасности Смоленской АЭС от всей души поздравляет вас с Международным женским днем! 8 Марта – не просто символ весны, это повод еще раз выразить вам слова восхищения, признательности и любви!

Природа наделила женщину несравненной красотой, неиссякаемой энергией, душевной нежностью и жизненной мудростью. Пусть в ваших домах всегда живут мир и согласие, желаем вам ослепительных улыбок, неземного счастья, всегда оставаться обаятельными, женственными, любимыми и желанными! С праздником, милые дамы!

Валентин Переходкин, начальник отдела службы безопасности



Дорогие женщины! Желаю вам весеннего настроения, благополучия вашим семьям, вашим родным, близким, чтобы всегда рядом был любящий человек – крепкое надежное плечо. Учитывая тот процент женщин, которые работают на Смоленской АЭС, можно сказать, что безопасная и надежная работа атомной станции во многом ваша заслуга. Большое спасибо за ваш огромный вклад в наше общее дело. С праздником, дорогие женщины!

Николай Шипилов, заместитель директора Смоленской АЭС по общим вопросам



Дорогие наши любимые женщины! Самые привлекательные и красивые, молодые и стройные, добрые и сердечные! Любимые наши дочери, жены, матери, сестры, тещи, подруги и все-все прекрасные женщины!

Поздравляю вас с праздником 8 Марта! Желаю, чтобы ваши сердца принадлежали тем, кто любит и обожает вас. Чтобы каждый день и каждый час вы ощущали любовь и заботу, преданность и верность, любовь и поддержку! Любите сами и будьте всегда любимы, оставайтесь такими же прекрасными и неповторимыми, надежными и трудолюбивыми, нежными и теплыми. Счастья вам, радости, удачи всегда и во всем! С праздником!

Сергей Кузьмин, начальник ОМП ГОиЧС, АЦ

Весна с улыбкой к нам приходит



Марина Тимоненкова, инженер-технолог РЦ:



1. Мой трудовой путь на Смоленской АЭС начался в апреле 2004 года в должности лаборанта химического анализа химического цеха. Проработав там 13 лет, перевелась в реакторный цех, где и работаю инженером-технологом. Вкладом в общие достижения нашего подразделения считаю участие в работе по оптимизации продолжительности ремонта энергоблока №1 в 2020 году. По итогам обследования и анализа обоснована дальнейшая безопасная эксплуатация сварных соединений Ду800 КМПЦ энергоблока №1. Решением концерна «Росэнергоатом» сварные соединения допущены в дальнейшую эксплуатацию до 2027 года без проведения ремонтных работ. Это ощутимо сократило сроки ремонта энергоблока №1 и позволило увеличить объем годовой выработки электроэнергии Смоленской АЭС и концерна в целом.

2. Счастье – оно такое разное для всех. Но для меня, наверно, как и для многих женщин, счастье – это большая и дружная семья. Любимый муж, счастливые и здоровые дети рядом (у меня их четверо)

Елена Мамаева, ведущий инженер ХЦ



1. На Смоленской АЭС работаю уже 25 лет. Начала в цехе тепловых и подземных коммуникаций лаборантом химического анализа, потом перешла в химический цех. Здесь начался мой карьерный рост. Благодаря наставникам, которые передавали свой накопленный опыт, мне было легко справляться с трудностями в работе.

2. Это когда есть семья, дети, работа, которая тебе нравится. Всё даже и не пе-

речислишь.

3. Просто быть любимой.

4. Совмещать эти вещи несложно, когда рядом с тобой находится понимающий и во всём поддерживающий муж. Супруг всегда помогает мне идти вперед.

5. Всех подарков не перечислишь, но особенный – собака. Эта была мечта детства.

6. На самом деле свободного времени немного, а когда оно появляется, предпочитаю побыть дома, заняться рукоделием или просто почитать книгу.

7. Это, конечно, мой дом, где находятся самые родные и близкие мне люди.

Нина Титова, ветеран атомной энергетики



1. Я приехала в Десногорск вместе с семьей на строительство Смоленской АЭС в 1975 году. Сначала устроилась аппаратчиком, а позже стала лаборантом пускорезервной котельной. Затем перешла лаборантом в водно-химическую лабораторию цеха тепловых и подземных коммуникаций (сейчас цех обеспечивающих систем), где приступила к проведению анализу питьевой воды. В этой должности проработала до 2011 года, до самого выхода на заслуженный отдых. Свое дело я всегда очень любила, это была моя душа. В то время мы не шли, а летели на работу, даже в отпуска не хотели уходить. Наша смена была как одна большая семья, долгие годы мы трудились вместе с Раисой Николаевной Злакомановой, председателем Совета ветеранов.

2. Самое главное для меня – это, конечно, моя семья. Старший сын трудится ведущим инженером в отделе радиационной безопасности Смоленской АЭС, младший сын работает

и, конечно, моя маленькая «кнопка» – внучка!

3. Некоторые качества по природе делают женщину женственной, но даму, чьи цели: построение карьеры, участие в политике, жертвующую при этом материнством – трудно назвать женственной. Женственной может быть только женщина, которая находит счастье в воспитании детей и заботе о своем возлюбленном, оставаясь при этом легкой и притягательной. Каждый день. Каждый год. Всю жизнь.

4. В большой семье домашних забот, конечно, хватает. Но мы всё делаем сообща, стараемся помогать друг другу, поэтому, наверно, и получается совмещать!

5. Самые дорогие и памятные подарки, сделанные своими руками, мне каждый год дарят мои детки! Они сами придумывают мне всяческие открытки с тёплыми словами, поделки и рисунки. Не о каком материальном подарке я не мечтаю. Главное, чтобы родные мне люди были здоровы, а дети добились больших успехов в своей жизни и были счастливы.

6. Моё любимое хобби – вышивание. Я вышиваю бисером и крестиком. Это помогает мне немного отстраниться от забот и подумать о своём, о женском. Также мы всей семьёй любим отдыхать на природе. В палатках, с песнями под гитару, подальше от цивилизации!

7. Самый дорогой уголок на земле – моя малая родина. Я родилась в Челябинской области, в маленьком городке под названием Сим. Всегда с трепетом и теплыми чувствами возвращаюсь туда, ведь там мои корни и родные мне люди.

Анастасия Большакова, инженер ООС



1. Мой трудовой путь начался 12 лет назад в управлении капитального строительства. В начале прошлого года перешла в отдел охраны окружающей среды, теперь работаю по специальности, чему очень рада. На данный момент своими главными достижениями считаю зачисление в спецрезерв и будущее участие в чемпионате Reaskills 2021.

2. Жить полной жизнью, без стереотипов, навязанных шаблонов, любить себя и тех, кто рядом.

3. Если ты в себе уверен и живешь в согласии с собой, раскрываются твои лучшие качества и, если женственность в них входит, значит, раскрывать никакой секрет

и не придется.

4. Если честно, не удается. Но всегда можно найти компромисс: приготовить что-то простое или заказать, а при тяжелом рабочем дне отложить уборку и поиграть с детьми.

5. В прошлом году муж подарил небольшое путешествие, с учетом того, что сразу после возвращения началась длительная изоляция, эту поездку мы вспоминаем с теплотой до сих пор. Мечтаю посетить Чехию, к сожалению, пока это невозможно ввиду закрытых границ.

6. Очень люблю читать и изучать новую информацию, много читаю про психологию отношений и трейдинг.

7. Самый дорогой уголок – это дом, там, где моя семья, мне неважно, в какой части земли он расположен.

программистом в Москве. Внук учится на 4 курсе Судостроительного университета в Санкт-Петербурге по специальности «газотурбинное оборудование». В Десногорске у меня много племянников, которых я так же, как и своих детей, очень люблю и уважаю.

3. Женская привлекательность, на мой взгляд, в активности женщины, ее желании открывать для себя что-то новое, какие-то новые занятия, увлечения. Я сама по жизни энтузиастка, на месте никогда не сижу. В Совете ветеранов нам некогда скучать, у нас много интересных и полезных дел. Навещаем ветеранов на дому, поздравляем с юбилеями и праздниками, организуем поздравительные вечера, информируем пенсионеров о каких-то социально значимых мероприятиях.

5. Очень люблю рукоделие: вышивку, вязание, бисероплетение. Свои картины и поделки с удовольствием дарю родным и друзьям. А еще слежу за собой – занимаюсь скандинавской ходьбой.

6. Самый главный подарок для меня – это внимание детей и родных. Недавно мои близкие люди устроили для меня незабываемый сюрприз – организовали и провели мой юбилей. Это было так неожиданно, подарило мне столько положительных эмоций, словами не передать! Мне очень понравилось, и я им безумно благодарна за этот подарок! В преддверии 8 Марта желаю всем женщинам, их детям, мужьям, внукам и родным самого главного – крепкого здоровья! Пусть лица наших женщин всегда украшают счастливые улыбки!

Отличница театрального проекта

Накануне первого весеннего праздника ученица школы №4 Десногорска Елизавета Платонова получила сертификат об успешном завершении актерской программы в Театральной школе «Частица». Она приняла участие во всероссийском онлайн-проекте госкорпорации «Росатом» и Большого драматического театра Санкт-Петербурга имени Г.А. Товстоногова «БДТ детям».



Проект «БДТ детям» стартовал в сентябре 2020 года при поддержке «Территории культуры Росатома» и был ориентирован на создание благоприятных условий для творческой самореализации юных жителей городов атомной отрасли.

Позади четыре месяца напряженной работы в дистанционном формате. Сначала – жесткий конкурсный отбор, заявку подали около трехсот ребят, зачислили в театральную школу

только 30, распределив в две возрастные группы: 12+ и 15+. Чтобы оказаться среди них, Елизавета очень ответственно отнеслась к первому заданию. Несколько дней вместе с родителями – сотрудниками Смоленской АЭС: Еленой и Владимиром Платоновыми – подбирала видеоматериал для визитки, а в ее создании помог талантливый оператор Константин Пупышев. И вот – ура!

– Я в восторге от наставников-профессионалов, которые читали лекции и проводили занятия по актерскому мастерству, сценической речи, – говорит Елизавета. – Мы изучали театры разных стран, анализировали произведения, учились импровизировать, в движении проговаривать скороговорки, изображали беседу на языке разных народов (мне достался эстонский язык). Было сложно влиться в плотный график, ведь требовалось полное погружение в работу: обязательные домашние задания (по 5-6 видео к уро-

ку), освоение большого объема литературы, творческие работы. Каждую работу оценивали, а в конце по всем дисциплинам сдавали экзамены. У нас был хороший коллектив: общее дело сплотило незнакомых ребят, мы поддерживали друг друга, выполняли парные задания и делились опытом. К сожалению, в финале из 15 человек осталось 6: те, кто не справлялся с заданием, выбывали.

Больше всего десногорской школьнице запомнились два творческих задания. В одном нужно было снять сюжет о любимом месте в городе, во втором – точно передать образ дамы 16 века, изображенный на картине: подобрать освещение, реквизит, костюм.

– Я хочу связать свою профессиональную жизнь со сценой, – продолжает Елизавета Платонова. – Полученные навыки и сертификат об окончании актерских курсов дают бонус для поступления в образовательное учрежде-

ние театральное направление. Участвуя в проекте, я обрела уникальные знания, поняла, что труд актера очень сложен. Это постоянные репетиции, оттачивание каждого движения, каждой реплики. Все должно быть совершенным – от взгляда до интонации.

Елизавета благодарит директора школы №4 Ольгу Антошину, открывшую глаза на возможности проекта «БДТ детям», и классного руководителя Викторю Косенкову, которая помогла разобраться в правилах оформления заявки.

– Хочу поздравить всех женщин Росатома, педагогов школы №4, музыкальной и художественной школ Десногорска с 8 Марта! – говорит она. – Желаю здоровья, весенней теплоты и счастья, сотрудницам атомной отрасли – успехов в профессии, своим преподавателям – благодарных учеников, которые пронесут вашу заботу в сердце через всю жизнь.

Арина Глебова

На спортивных площадках



Николай Тихов на «Дороге жизни»

Николай Тихов (ООО «САЭС-Сервис») и Юрий Юрков (Смоленская АЭС) вновь представили Десногорск на легендарном марафоне «Дорога жизни», посвященном 77-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

– В этом году больших целей не ставил, хотел просто получить удовольствие от бега, от мыслей и чувств, которые приходят, когда бежишь этот марафон, – рассказал Николай Тихов. – Решил бежать с пейсмейкером на время 03:30, но после 10 километров понял, что это не мой темп, и ускорился. Финишировал с результатом 03:26:40 и стал 4-м в категории 60-64, проиграв полторы минуты 3-му месту. Конечно, можно было бы и за «бронзу» побороться, если бы начал быстрее, но всё равно доволен, так как проиграл своим постоянным, очень достойным соперникам.

Марафон «Дорога жизни» особенный, недаром известный писатель, спортсмен Андрей Чирков назвал его «Самый патристичный марафон». Преодолеть его, как отдать дань Отчизне, мужеству и стойкости духа защитников Ленинграда.

Наш корр.

Новости спортивного клуба «Ринг»

11 медалей – у боксеров



Тренеры и воспитанники клуба «Ринг»

Воспитанники спортивного клуба «Ринг» Смоленской АЭС показали класс на турнирах по боксу. Все, кто поехал в столицу региона на Первенство среди юношей и juniоров и Чемпионат среди взрослых, вернулись с медалями.

1 место в своих возрастных группах и весовых категориях заняли Никита Вербицкий, Михаил Раков, Алексей Ганжа, Ярослав Романенко, Егор Лаухин. На втором месте – Кирилл Бирюков, Владимир Черняев, Данила Горбунов, на третьем – Ильяс Фурманов, Захар Мехонцев и Денис Березовский.

– Хочу отметить отличное выступление Егора Лаухина, – говорит старший тренер

клуба «Ринг» Николай Незамаев. – Он выступал в старшей юношеской группе (2005-2006 года рождения), так как в юношеской группе (2007-2008 года рождения) у него не оказалось соперников в весовой категории 75 кг. В первом бою одержал уверенную победу, а в финале закончил бой досрочно во втором раунде с боксером из Рославля, завоевав путевку на Первенство ЦФО, ко-



Фото из архива спортсменов

торое состоится в Борисоглебске Воронежской области.

Тренерский состав «Ринга» поздравляет своих воспитанников, желает дальнейших успехов.

Поездка десногорских боксеров в Смоленск состоялась благодаря поддержке руководства и профсоюза Смоленской АЭС.

Наш корр.

Человек родился

Юбилеи отмечают работники САЭС

1 марта

Александр Кобилевич Артыков - слесарь-ремонтник ЦОС
Георгий Юрьевич Каюров - заместитель начальника ЦВ

4 марта

Ирина Александровна Колзеева - приемосдатчик ТрЦ
Виктор Михайлович Елисеев - ведущий инженер-технолог ЦЦР
Елена Анатольевна Воронина - ведущий инструктор УТП
Александр Александрович Залепаев - электрослесарь ЦТАИ

ветераны и пенсионеры

1 марта

Тамара Григорьевна Мохначева
Владимир Фролович Шлыков
Валентин Петрович Бибко

2 марта

Регина Юльевна Северин
Наталья Павловна Захарченко

4 марта

Иван Петрович Борисов
Юрий Николаевич Михайлов

6 марта

Евгений Федорович Кузенков
Евгений Иванович Лобанов

Говорят дети



Фото Елены Марковой

Солисты хора «Жаворонок» СКДСР ППО САЭС поздравляют всех девочек и женщин с праздником

С любовью, самым родным, добрым и нежным!

Мама – сколько нежности и тепла, любви и света в этом слове. Добрая, заботливая, трудолюбивая, ласковая.... Сотни эпитетов не передадут гамму чувств и эмоций, которые рождаются в душе каждого человека, когда он говорит о своей маме. Самых дорогих и любимых мам, бабушек, сестер и всех женщин планеты в прекрасный весенний праздник 8 Марта поздравляют юные десногорцы.



Тимур и Кирилл Поршины

Наша мама Юлия работает на атомной станции. Она спортивная - каждый день бегает, чтобы у нее была красивая фигура. Мама всегда следит за чистотой - убирает в квартире. Она сильно заботится о нас. Мы с мамой любим отдыхать и играть, зимой ездили на огромные горки кататься на «плошках», нам очень понравилось, было весело и немного страшно, аж дух захватывало! Желаем, чтобы у нашей мамы было много счастья, хорошее настроение, и чтобы у нее всегда были денежки!



Александр Шустиков

Дорогие наши женщины, мамы, бабушки! С глубоким волнением и всей искренностью поздравляю вас с весенним праздником!
Желаю вам всегда быть такими же энергичными, как мы привыкли вас видеть, успехов вам в работе, благополучия дома, крепкой дружбы, бесконечной любви, собственной неотразимости.

Пусть жизнь вам улыбается всегда, как вы умеете улыбаться ей. Спасибо, что вы приносите в жизнь любого мужчины радость, смех и ощущение нужности. Счастья вам! И пусть оно не оставит вас никогда!



Валерия Карпинская

Милые мои и родные, бабушки и мама! Поздравляю вас с днём нежности и весны!

Вы для всей нашей семьи поддержка и опора, нежность и забота, красота и мудрость, неиссякаемый источник жизненной силы.

Пусть всегда в ваших глазах отражаются улыбки дорогих вам людей! Пусть солнышко согревает вас изнутри, красота природы вдохновляет, весна символизирует начало чего-то очень желанного и прекрасного в вашей жизни! Пусть с вами будут крепкое здоровье, молодость и взаимная любовь! Пусть мир, окружающий вас, будет полон благополучия и радости! Оставайтесь всегда неповторимыми и бесподобными! С Международным женским днём вас!



Кира Скорая

Уважаемые девушки, женщины, бабушки, девочки! Поздравляю вас с замечательным праздником - 8 Марта. Это тот день, когда мы можем представить себя богинями! А для мужчин - это уникальная возможность доказать и показать, насколько они ценят своих дам, как сильно любят мам, и выразить им свою благодарность.

Главный человек в жизни каждого - это мама. Поэтому в день 8 Марта свои самые теплые слова поздравления я дарю ей - моей самой родной и близкой.

Я немного повзрослела и уже понимаю некоторые вещи. Мама, ты всегда можешь помочь, поддержать, мотивировать в нужном направлении. Если хорошо подумать, то каждое твое действие, каждый твой совет не берётся из воздуха. Для меня ты, как мудрая книга, основанная на реальных событиях. Спасибо за то, что ты есть, за то, что 17 лет назад благодаря тебе появилась и я.



Влад Дудинский

Моя мама Зоя работает на атомной станции. Я ее люблю за то, что она красивая, добрая, умная, жизнерадостная. С мамой мы любим играть, делать добрые дела – недавно чистили вместе снег во дворе.

Мы снимаем разные видеоклипы в ТикТок. Желаю мамочке и всем женщинам тепла, радости, любви и заботы близких!

Лилия Кутергина

Всех бабушек мира, маму, сестер, крестную, воспитателей поздравляю с 8 Марта!

Моя мама самая крутая на свете. Спасибо тебе, что вырастила нас с сестрой. Мне хочется расцеловать твои золотые руки, потому что я тебя сильно люблю, и потому что у ребенка нет ничего дороже мамы.

Я очень сильно люблю старшую сестру Киру. Пока она не видит, мне можно брать ее косметику и вещи, носить туфли на каблуках. Обожаю играть с сестрами Катей и Машей. С ними очень круто тусить. Мы играем в модельеров, наряжаемся на праздники в маски.

Спасибо бабушке за ее прелестные пирожки. Желаю всем бабушкам мира, чтобы они никогда не болели и играли со своими внуками в мячик, чтобы всегда бегали, потому что дети очень любят играть в догонялки.

Еще хочу сказать спасибо всем воспитателям за то, что они для нас в садике придумывают разные интересные занятия, развивают наш мозг.

Всех, всех поздравляю с праздником! Желаю большого счастья!



Владимир Марцваладзе



Мую маму зовут Оксана. Она очень трудолюбивая, занимается домом: убирает, моет посуду, стирает. Мама всегда помогает мне с уроками, мы вместе читаем интересные книги. Пусть она всегда остается такой же доброй, красивой, умной и ласковой.

Руслан Ахметкереев

Дорогие женщины, девочки, мамы, бабушки! С первым весенним праздником вас! Пусть он принесет вам веселье, отличное настроение, хорошие подарки, много радости от общения с родными, друзьями.

Желаю всем счастья, здоровья, хороших друзей и подруг, которые никогда не предадут вас, заботы и внимания, улыбок и много цветов.



Николай Мамонтов

С моей мамой Светой мы проводим много времени вместе: гуляем, ходим по магазинам. Она готовит вкусную еду - суп, салат, картошку, макароны. Желаю, чтобы моя мамочка всегда была здорова и счастлива!

СМОЛЕНСКИЙ АТОМ

Запись в реестре зарегистрированных СМИ:
ПИ № ТУ67-00317 от 10.10.2019 года.
Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Смоленской области.
Учредитель – АО «Концерн Росэнергоатом»

И.о. главного редактора:
О.Н.Шамарова

Корректурa:
Е.В.Маркова
Верстка:
О.Н.Шамарова

Адрес редакции и издателя:

216400, Смоленская обл., г.Десногорск, 3 мкр.,
Информационно-аналитический центр САЭС,
тел. (48153) 7-44-42, e-mail: smolatom@saes.ru.

При перепечатке ссылка
на «Смоленский атом» обязательна

Отпечатано в типографии ООО «Газета Авошь-ка»
(216400, г.Десногорск, 2 мкр., Дом быта).
Время подписания в печать: 02.03.2021

по графику - 20.00, фактическое подписание - 17.00

Тираж - 3400
Заказ - 159

Распространяется
бесплатно